

༡༡། མཚན་ཀླ་ལའི་བསྟོད་པ་བསྟན་སྤང་དགེས་པའི་ལྷའི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ན་མཁྱེ་མ་རྩ་  
 ཀླ་ལ་ཡ། རྩ། རྩལ་ཀུན་བསྟོད་པའི་ཡབ་བྱུང་དོན་མཆང་། གཏུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་སྤོང་པོ་ཁྲིས་པའི་  
 སྤྱང་། ཉེར་བསྟན་སྤང་མའི་དབང་པོ་ཀུན་གྱི་གཙོ། འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པར་  
 གྱི། གང་སྤྱ་བྱེད་ཡི་ལྷན་པོ་ལ། ཆ་ཟེར་ཚུ་འཛིན་གྱིས་དཔེན་བྱུགས་འདྲའི་མདོག་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་གྱི་གྲག་ཐོད་ཁྲག་གིས། ཉེ་བར་མཛེས་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་དག་  
 བགེགས་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། བདེ་སྦྱོང་ཤ་ཆེན་དངས་མ་འགེམས་མཛད་པའི། རྣམ་སྤྱལ་གསེར་ལས་  
 ལེགས་བྱུབ་རྟུན་མཆོག་ ཐུགས་ཀར་བཟུང་བ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་  
 ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི། མི་མགོ་སྐམ་པོས་དབུ་སྦྱེས་མཆམས་མཛེས་ཤིང་། མགོ་ཚྭ་ཁྲག་འཛག་རྩུ་མ་ལ་  
 བརྒྱས་པའི། དོ་ཤལ་བྱས་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། ལྟོ་འགྲོ་དབང་པོ་རིགས་བཞིས་ཕྱག་སོགས་  
 མཛེས། དྲང་ཆེན་སྤང་བའི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་གྱིས། དབུ་མགུལ་གསུམ་སྦྱིམ་ཕྱག་ཞབས་ཆོགས་རྣམས་  
 བརྒྱན། སྟག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་གསོལ་ཁྱོད་བསྟོད་པར་བགྱི། དབང་ཁྱའི་མདངས་ཅན་ལྟ་གོས་ལྟབ་ལྟབ་  
 གྱིས། དབུང་སྟག་གཡས་གཡོན་ངོས་ནས་བྱུང་དུ་འཕྱངས། འདམ་སྦྱེས་ཆ་ཟེར་བཅས་པའི་ལྷེ་བའི་  
 སྦྱང་། དམ་ཉམས་དབུགས་བྲལ་གདན་བཞུགས་བསྟོད་པར་བགྱི། རབ་འབར་འཛིགས་བྱུང་དག་པོའི་མེ་  
 འབར་དབུས། བཞུགས་པའི་བསྟན་སྤང་དབང་པོ་ཁྱོད་བསྟོད་མཐུས། གཏུག་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་ཆོགས་  
 རྣམས་འཛོམས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཅི་བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་  
 སོགས། ༥ རྩེ་ གངས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཟུ་མ་ཡི། སྤྱས་མའི་ཚུལ་བཟུང་དཔལ་ལྷན་ནམ་བྱ་  
 མ། རྩལ་བསྟན་སྦྱོང་མཛད་ནག་ཕྱོགས་འཛོམས་པའི་དཔལ། ནག་མོ་འཛིགས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པར་  
 བགྱི། དག་བགེགས་སྦྱིང་ཁྲག་འབྲེལ་བའི་རྩུ་མཆོའི་དབུས། རྩུང་གི་ཤུགས་ལྷན་མགྱིན་བཟང་གྲ་དམར་  
 སྦྱང་། དམ་ཉམས་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞིའི་ཟར་གྱིས་མཛེས། སྤོང་པོའི་གདོང་གི་སྤྱ་བསྟན་བསྟོད་པར་  
 བགྱི། ཞོན་པའི་གོང་སྦྱོད་བྱང་འགྲོའི་སྤང་བས་བརྒྱན། སྤྱ་ཤ་ནད་རྩལ་ཕྱི་ཤ་ཆེན་བྱས་མཛེས། ཤོ་དེ་ལྷ་

དཀར་ནག་ལ་སོགས་དག་མོ་ཡི། །ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཁྱོད་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཆར་སྤྱིན་ཐུན་ནག་  
 འཐེབས་འདྲའི་མདངས་ལྡན་སྒྲ། །ཞལ་ཕྱག་སྐུ་ལུས་ཆོགས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རིད། །ཁྱོ་འབྲུགས་རམས་པའི་  
 ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་གཡོ། །ནད་ཀྱི་བདག་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །གཡས་ཀྱི་དང་པོས་སྤིན་  
 རལ་འབར་བ་བསྐྱམས། །འོག་མ་དམ་ཉམས་སྒྲད་ཁྱག་ཕྱགས་ཀར་འཛིན། །གཡོན་ཀྱི་དང་པོས་མདུང་རྩོན་  
 ཉིང་ཅར་བཟུང། །འོག་མས་བ་དན་འཛིན་ཁྱོད་བསྟོད་པར་བགྱི། །དབུ་གཙུག་མགིན་སྟོན་མཁུག་སྟོན་  
 གཏུགས་ལྗིང་ཞིང། །ཐོད་སྐམ་ལྔ་ཡི་དབུ་བརྒྱན་སྟོན་གཉིས་ལ། །བྲང་འགྲོ་གདོང་ལུས་ལེགས་སྤྱོད་སྒྲང་  
 ལྷགས་གསོལ། །རེ་ལྗེ་བ་སྒྲང་གོ་གྲོན་བསྟོད་པར་བགྱི། །དཔལ་ལྷན་ལྔ་མོ་མེ་པམ་སྤིང་གསུམ་བདག་སོགས། །ཧྲི་ལྷོ་ལོག་འདྲེན་  
 གཏུག་པའི་བསམ་བ་ཉེར་འཆང་རྣམས། །མིང་གི་ལྷག་མར་མཛད་ཕྱིར་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །མཐུ་སྟོབས་ལུས་  
 ཆོགས་གཅིག་བསྐྱུས་མ་རུང་སྒྱུར། །སྤུལ་པའི་ཁྱོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །འདམ་སྤྱེས་ཏྲ་ལྷང་མི་རོའི་  
 གདན་སྟེངས་སུ། །སྐུ་མདོག་མཐེང་ནག་ཞལ་བཞེ་ཕྱག་བཞེ་བ། །ཞབས་བྱུང་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་འགྱུངས་བག་  
 གར་དགྲའི་ཉམས། །རྣམ་པར་གཡོ་བ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཅ་ཞལ་མིག་སྤྱན་མདོག་ཅན་མི་རོ་  
 གསོལ། །གཡས་ཞལ་རྩ་བ་ཐེལ་གཞོན་ཁྱོ་ཞིང་འཛུལ། །གཡོན་ཞལ་བརྒྱ་རྩ་གར་རྒྱ་ཆེར་བཞད། །སྟེང་ཞལ་  
 དུང་མདོག་རབ་ཁྱོས་བསྟོད་པར་བགྱི། །གཡས་གཡོན་ཕྱག་བཞིས་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཁྱག་དང། །རལ་གྱི་མདུང་  
 རྩོན་གདེངས་པས་དབྱེ་ལ་འཕྱར། །ཕྱག་འགྲུག་རུས་སྟེང་གིས་མཛེས་མཆན་ཁུང་དུ། །གསེར་བུམ་བདུང་  
 ཅིས་གང་ཐོགས་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཐོད་སྐམ་དབུ་བརྒྱན་མགོ་རྩོན་དོ་ཤལ་བྱས། །སྤུལ་ནག་ཆངས་སྐྱུད་  
 སྟེང་བ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། །དེལ་བུ་གཡེར་ཁའི་སིལ་སིལ་དུ་མས་སྤྱོད། །སྤྱག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་གསོལ་  
 ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱུ་བ་ངོས་ནས་མཆོངས་རྒྱག་པའི། །གཡུང་མོ་གཏུམ་མོ་སྤིང་མོ་  
 སིང་ག་ལྷ། །སྐུ་མདོག་དམར་ནག་སེར་ལྷང་གྱི་ཐོད་འཛིན། །རྒྱ་མའི་ག་ཤལ་ཅན་རྣམས་བསྟོད་པར་  
 བགྱི། །ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དམར་ནག་མེ་འབར་དབུས། །དམ་ཉམས་དབྱེ་བགོགས་སྟོལ་ཞིང་རྣལ་  
 འགྱུར་སྟོང། །རྩྭ་པུ་ཁྱོ་གི་ང་རོ་འབྲུག་ལྟར་སྟོག། །རིག་འཛིན་དབྱེ་ལྟ་འཁོར་བཅས་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞིང་

སྐྱོང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་སོགས།      ཞེས་པ་འདི་ནི་ས་སྐྱ་པ་ཀུན་མོས་ཞབས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ས་སྐྱ་པའི་ཡབ་ཆོས་ཆོས་སྐྱུང་གྲུང་

ཞལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་ཞུས་པའི་སྐབས་ཞིག་མི་ལམ་དུ་རྗེ་མཆོག་འཁོར་མཇུག་ཞིང་དགེ་ས་པའི་ནམ་འགྲུར་དུ་མ་ཞིག་མཛད་པའི་ངང་ནས་ཆོས་སྐྱུང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལ་  
བསྟོད་པ་སྒྲོག་བདུན་པ་དེ་བཅས་ཞེས་གསུངས་པར་མིས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཞབས་བྱུང་དུ་ཕུལ་བར་གཏང་རག་ཅིག་དང་བསྟོད་པ་ཞིག་བརྩོན་པ་དགོས་པའི་བཅར་འདྲེག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བར་བཞུགས་  
མི་བྱེད་དད་པ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྐྱུང་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གསོ་འཛིན་པ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྲིས་པའོ།      །སྤྱི་པ།      རང་ལ་ཉམས་ཏོགས་ཡོན་ཏན་མེད་གྲུང་གྲང་།      །ཁྱེ་མའི་  
བྱུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛོལ་བའི།      །བསྐྱེད་སྐྱུང་ཀུན་གྱིས་བུ་གཅིག་བཞེན་དུ་སྐྱོང་།      །ཞེ་མ་ངོ་མཆར་འདི་འདྲ་གསར་དུ་ཤར།      །མ་དཔེ་ལྟར་ཞུས་དག་པར་བཤམས་སོ།།      །དགེ་ལོ།      །